PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda:PRADERA		DIRECCION :CALLE 28 NUMERO 21-47PISO 1			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024482		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	27-ago	2024		18	09	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:LIZARDO LOAIZA BETANCURT			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LIZARDO LOAIZA BETANCURT				N° telefono contacto: 3138033215			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	**Se encuentra familia Nuclear, conformada por Lila Muñoz Burbano de 57 años de edad,Valentina Loaiza Muñoz de 17 años de edad, y quien recibe la visita es el señor Lizardo Loaiza Betancurt, no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, vivienda propia, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios públicos, cocina con gas domiciliario, no recicla,cuenta con recolección de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 2 perros y 2 perras, vacunados, desparacitados, y esterilizados,con riesgo psicológico moderado porque refiere que llora mucho por la rebeldia de su hija, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que si asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes, con IMCde 20.3normal,refiere que realiza 12 horas de actividad fisica,en la semana,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteínas, consume grasas y dulce. Antecedentes familiares de HTA.**	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR LILIA MUÑOZ BURBANO, VALENTINA LOAIZA Y LIZARDO LOAIZA BETANCUR SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES LIZARDO EL CUAL TAMBIÉN CUMPLE EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR, EL SEÑOR INDICA QUE SU HIJA SE ENCUENTRA EN ETAPA DE REBELDÍA POR LO CUAL SE RECOMIENDA ASISTIR A TERAPIA PSICOLÓGICA CON EL FIN DE BRINDARLE HERRAMIENTAS SOBRE COMO MANEJAR EL COMPORTAMIENTO Y SE INDICA AUMENTAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO , NO GRITAR BUSCAR PALABRAS ENTENDIBLES PARA LA OTRA PERSONA REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECE VÍNCULOS RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA .	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	El señor LIZARDO LOAIZA BETANCURT, refiere que no sufre de ninguna patologia se remite a tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: La imprtancia de realizarse el examen de la prostata cada 2 años o segun indicaciones medicas. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		LIZARDO LOAIZA REFIERE NO SUFRIR DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA LLEVAN UNA VIDA SEDENTARIA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA SE RECOMIENDA : -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: